

Zbigniew Stefanski - war mehrere Jahre Nationaltrainer in Polen und hatte sehr hohe Erfolge erzielt. Wie Cheftrainer beim Post SV Mühlhausen schaffte II Bundesliga, 8 Jahren Bezirkstützpunkttrainer in Thüringen, Diplomtrainer und Sportlehrer, seine Spieler sind überall dabei (Südwestmeisterschaft , Nordmeisterschaft, TOP 48, TOP 16, Top 12, DM, Deutschland Pokal).

I. VERANSTALTER:

MTV Jever, TT Schule Stefanski „Time-out“

II. ORT:

Großraumsportschule des Mariengymnasiums

III. DATUM:

29.10 – 01.11.2007

IV. TRAININGSPROGRAMM:

I Trainingseinheit

Pause

II Trainingseinheit

Schwerpunkt

29.10.2007

Montag

9.30 – 11.30

11.30 -12.00

12.00 – 14.00

Technik

30.10.2007

Dienstag

9.30 – 11.30

11.30 - 12.00

12.00 – 14.00

Technik, Beinarbeit

31.10.2007

Mittwoch

9.30 – 11.30

11.30 - 12.00

12.00 - 14.00

Technik

Taktik

01.11.2007

Donnerstag

9.30 – 11.30

11.30 - 12.00

12.00 – 14.00

Technik

Wettkampf

**V.KOSTEN: 36.00 Eur pro
Teilnehmer**

VI. ANZAHLUNG:

Bis 20.10.2007 bitte
anzahlen 10.00 Eur.
Kontonummer:

2184376000, BLZ
28262254, Stefanski
Zbigniew, Volksbank Jever

eG

VII.ANMELDUNG:

bis 20.10.2007 telefonisch
an: Stefanski Zbigniew (**Te**
I/Fax 044619170804;
Handy 01736992710;

e-mail:

zstefanski@t-online.de

)

VIII. VERANTWORTLIC

HER TRAINER:

1. Stefanski Zbigniew

* siehe alles www.time-out.pl -

Rubrik:

Deutsch

(auf die linke Seite)