

Jak skutecznie wykorzystywać swoje czopy?

Written by Zbyszek

Tuesday, 10 November 2009 17:19

Przedstawiamy kolejny materiał związany z tematem czopów. Prosimy go potraktować jako uzupełnienie wcześniejszych materiałów i kontynuowanie naszej akcji pt. [Zacznijmy grać na czopy](#).



Przedstawiona wiedza dotyczy w głównej mierze czopów półdługich i długich z efektem zakłócającym.

Nie wystarczy czopy założyć z założeniem, że będzie się lepiej grało.

Trzeba je umieć wykorzystywać.

Często różni zawodnicy biorą do ręki te same czopy i grają zupełnie różnie

Jak skutecznie wykorzystywać swoje czopy?

Written by Zbyszek

Tuesday, 10 November 2009 17:19

wykorzystując w różny sposób przecież tę samą okładzinę.

To jest właśnie fenomen gry czopami i cały urok naszej dyscypliny.

Dlaczego tak się dzieje?

Okładziny kombinowane są szczególnie czułe na indywidualną technikę danego zawodnika i niejako dostosowują swoje możliwości do jego indywidualnego wyszkolenia.

Jednak są uniwersalne zasady, zagrania, które okazują się szczególnie skuteczne w grze na punkty:

Jak skutecznie wykorzystywać swoje czopy?

Written by Zbyszek

Tuesday, 10 November 2009 17:19

1. Wykorzystuj neutralizujące właściwości czopów przy odbiorze serwów, które doskonale radzą sobie szczególnie z rotacjami bocznymi i boczno-dolnymi.

2. Odbieraj serwy w różnych fazach lotu piłki: tuż po odbiciu (serwy boczne, boczno-dolne), w najwyższym punkcie, czy w fazie opadania

3. Naprzemiennie używaj czopów ze swoją drugą okładziną *kręcąc* raketką

4. Przy stole zamiennie stosuj technikę przebicia z mniejszą (w zależności od właściwości posiadanych czopów) lub większą dolną rotacją, przebicia z rotacją pustą, pchnięciem z rotacją dolną, boczną lub boczno-dolną (w zależności od właściwości posiadanych czopów)

5. W grze obronnej z tyłu wykorzystuj możliwość nadawania piłce silnych dolnych rotacji

Jak skutecznie wykorzystywać swoje czopy?

Written by Zbyszek

Tuesday, 10 November 2009 17:19

6. W ataku przy stole – w zależności od właściwości posiadanych czopów - stosuj zamiennie:

a. techniki czystego ataku (ruch wygląda jak w ataku guma gładką, tzn w momencie uderzenia rakiетка jest nad piłką) – efekt piłka ma lekką rotację górną

b. technikę pchnięcia - efekt rotacja pusta, bądź lekko boczna, piłka niespodziewanie szybko opada w dół (piłka wytraciła swoją rotację pod wpływem neutralizujących właściwości czopów).

7. Wykorzystuj możliwość nadawania w krótkim czasie różnych rotacji piłce w szybko po sobie następujących uderzeniach np. silna rotacja dolna w obronie po silnym ataku topspinowym, rotacja pusta (na skutek techniki pchnięcia) po skręcie przeciwnika. Efekt – z reguły piłka jest podwyższona po niepewnym odegraniu przeciwnika – twój atak – punkt.

Jak skutecznie wykorzystywać swoje czopy?

Written by Zbyszek

Tuesday, 10 November 2009 17:19

8. Ciągłe wzbogacaj swoją technikę gry czopami stosując nietypowe, zaskakujące przeciwnika zagrania. Masz w tym przewagę – grasz czopami.

9. Nieustannie szukaj nowych, nietypowych taktycznych wariantów zdobywania punktów.

Masz w tym przewagę – grasz czopami.

10. Mądrze dobierz deskę do swojego stylu gry. Pamiętaj, że czopy już z założenia mają małą kontrolę. Z tego powodu lepiej grać zawsze deską trochę wolniejszą (zalecam deski w segmencie All do Off-).

11. Mądrze dobierz okładziny do swojego stylu gry. Przeanalizuj na podstawie swoich najlepszych gier punktujące uderzenia i na tej podstawie dobierz sprzęt. Jeśli nie jesteś przekonany zapytaj się doświadczonego zawodnika, trenera, bądź

Jak skutecznie wykorzystywać swoje czopy?

Written by Zbyszek

Tuesday, 10 November 2009 17:19

profesjonalnego doradcy.

12. Orientuj się w nowościach. Firmy wymyślają coraz to inne kombinowane okładziny, które mogą pasować do twojego stylu gry. Zapytaj się o to profesjonalnego doradcy.

13. Nie wstydź się grać czopami. To normalne okładziny dopuszczone przepisami przez ITTF. Setki tysięcy ludzi gra tego typu okładzinami i czerpiąc w ten sposób przyjemność z gry. To świeże klejenie i coraz to nowsze i szybsze deski i okładziny z efektem świeżego kleju w głównej mierze zabijają widowiskowość gry w tenisa stołowego, a nie kombinowana gra nietypowymi okładzinami.

Zbyszek Stefański