

Nie przejmuj się, że przegrywasz na punkty mimo, że masz lepszą technikę. Jeśli będziesz konsekwentnie trenował i brał udział w zawodach wcześniej, czy później twoja technika pomoże Tobie.

z cyklu: krótko i na temat

warsztaty trenersko-zawodnicze



Tak się bowiem składa, że w toku rywalizacji sportowej, gry z różnymi przeciwnikami operujących różnymi układzinami wypracowana zostaje TWOJA INDYWIDUALNA TECHNIKA UŻYTKOWA.

Mając szerokie i wszechstronne wyszkolenie techniczne można być prawdziwym kilerem na obrońców i grających stylem kombi.

Ale fakt, że bolą porażki z teoretycznie gorszymi od Ciebie.

Gdy jednak przetrwasz te chwile może być tylko lepiej.

A wtedy okaże się, że gra przeciwko obronie, czy na czopy może być prawdziwą frajdą i przygodą.

Z.S