

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Wreszcie znalazłem czas na podsumowanie [Obozu Gdańsk 2011](#) .



Zawsze dla mnie pobyt w Polsce to specjalny czas, który potem rozpamiętuję.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

W tym roku obóz w [w Gdańsku](#) miał sporą frekwencję (30 osób).

Przed rozpoczęciem obozu zmuszony byłem [listę zgłoszeń zamknąć](#), bo mam zasadę że po pierwsze liczy się jakość, a nie ilość.

Tych wszystkich, którzy nie mogli wziąć udziału w obozie serdecznie przepraszam.

Zapraszam za rok, może wcześniej, ale o tym potem...

Proszę też o wcześniejsze zgłoszenia, zawsze można przecież zorganizować II turnus, bądź podzielić uczestników jednego turnusu na osobne grupy z dodatkową, uzupełniającą ekipą

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

trenerską.

W obozie brało udział 3 trenerów, w tym 1 trener z Niemiec.

Obok mnie i Thomasa Bienerta w obozie uczestniczył Piotr Kołaciński, który koncentrował się na treningu na wiele piłek.

Dziękując za zaangażowanie i jego wysiłek włożony w nasz obóz pragnę podkreślić, że jestem pod wrażeniem jego fachowości i umiejętności nawiązywania kontaktów z ludźmi.

Pan Piotr świetnie i ciekawie zaprezentował się też na spotkaniu z

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

uczestnikami obozu.

Każdego roku bowiem organizuję w ramach obozu tzw. Spotkanie z Ciekawym Człowiekiem.

Pan Piotr był przez wiele lat masażystą I reprezentacji naszego kraju.

Pełnił też funkcję trenera kadry narodowej młodzieżowców.

Usłyszeliśmy szereg ciekawych historii, a uczestnicy spotkania mogli zadać pytania na interesujące ich tematy.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Już dawno (co podkreślałem na końcowym spotkaniu) obóz nie minął mi tak szybko.

Zresztą po raz kolejny okazało się, że trening w mieszanej, międzynarodowej grupie jest zawsze atrakcyjny i wyzwala dodatkową motywację.

W obozie uczestniczyła silna grupa kadecko - juniorska (6 osób) z Niemiec.

Poziom motywacji i stopień zaangażowania wszystkich uczestników był bardzo wysoki.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Oczywiście zdarzały się u poszczególnych osób gorsze dni, ale było to rzadkie wypadki przy pracy po których następowała znaczna poprawa.

Pozom grupy był bardzo zróżnicowany, ale ze względu na to, że przez cały czas 2 trenerów 2 razy dziennie grało na piłki myślę, że udało nam się ten problem zminimalizować.

Oczywiście zdarzało się, że ten, czy inny uczestnik był niezadowolony z treningu (zbyt dużo gry z tym samym partnerem, gra ze słabszym partnerem itd.), ale zawsze można było o swoich uwagach powiedzieć.

Starąłem się te uwagi wdrażać w życie, choć przy 30 osobach nie zawsze było to łatwe.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Mam nadzieję, jednak, że w myśl zasady, by coś dostawać trzeba coś od siebie dawać obyło się bez większych nieporozumień.

Trenowaliśmy w jednym bloku 3 - dniowym po 3 razy dziennie, dniem przerwy z dowolnym treningiem wieczornym, jednym bloku 2 - dniowym po 3 razy dziennie, dniem przerwy z dowolnym treningiem wieczornym, na zakończenie odbył się w przedostatnim dniu turniej międzynarodowy (z atrakcyjnymi nagrodami ufundowanymi przez internetowy sklep www.ustefiego.pl) z udziałem zawodników z zewnątrz

[\(wyniki tutaj](#)

i

[tutaj\)](#)

, ostatni dzień poświęciliśmy na trening techniczny i spotkanie podsumowujące.

Wyżywienie było moim zdaniem bardzo dobre, co jest wiadome od lat.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Tutaj specjalne podziękowania dla pana Jacka i jego ekipy.

Warunki do spania w ośrodku są warunkami internatowymi.

Szkoda, że nie pomyślano o łazienkach w pokojach choć nie zapomniano o dużej windzie towarowej.

Dziękuję tutaj przy okazji p. Sylwkowi Małeckiemu za udostępnienie 3 pokoi z łazienkami dla uczestników obozu.

Nie wypalił pomysł Dzień Czopiarza na który za pośrednictwem strony www.time-out.pl zapraszałem osoby z całej Polski.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Chciałem zaprezentować różne okładziny z pokazowym treningiem, testami itd.

Niestety nie spotkało się to z odzewem w naszym kraju.

Nie wybrałem też Zawodnika Obozu.

Zastanawiam się teraz na spokojnie dlaczego tak się stało?

Z reguły jestem konsekwentny i od lat taka osoba jest wybierana spośród uczestników obozu, nagradzana itd.

Gdzieś mi to jednak umknęło...

Teraz jednak tak myślę, że mogło się tak stać, bo wiele osób zasługiwałoby na taki tytuł...

No właśnie, może można np. było nagrodzić 2 osoby...

Na obozie bowiem było 2 zawodników, którzy będąc samoukami i wspólnie trenując wspięły się (jak dla mnie) na niebotyczny poziom.

Serdeczne gratulacje i uznanie.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Przy okazji - na obóz do [Jever 4-14.08.2011](#) został zaproszony Andrzej Zalewski.

Amator, który podnosząc się i upadając oszalał na punkcie tenisa stołowego.

Choć to dla wielu wybór kontrowersyjny to ja widzę w Andrzeju duży potencjał, który mu pomoże (taką mam nadzieję) w być nie tylko lepszym graczem, ale i człowiekiem.

Każdy z zawodników dostał (poza paroma osobami z zawyżoną rozmiarówką) po pamiątkowej koszulce.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Planuję też w miesiącu sierpniu Pakiet Internetowy na który złożą się: zdjęcia, cały plan obozu i inne ciekawostki).

Pisałem o tym [tutaj](#).

Prześlę to na adresy mailowe uczestników.

Wielu uczestników pytało, czy jest możliwe częstsze organizowanie takich obozów.

Odpowiadam: myślę o tym i dam znać o wynikach swoich rozważań.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Biorę pod uwagę obóz w czasie Świąt Wielkanocnych lub organizowanie dodatkowych turnusów latem niekoniecznie w Gdańsku.

Już chyba zgoła od 6-7 lat organizuję obozy w ośrodku w Gdańsku.

Mam nadzieję, że pozostawione w ośrodku pieniądze (a jest jest już ich niemało) wspomagają związkową kasę.

Od lat organizuję obozy w Polsce.

Na początku były to różnego ośrodki nie związane z tenisem

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

stołowym.

Ale w pewnym momencie stwierdziłem, że warto takie akcje obozy robić w uznanych ośrodkach tenisa stołowego w Polsce w ten sposób wspomagając je finansowo.

Wcześniej był to Drzonków, teraz Gdańsk.

Biorąc pod uwagę te wszystkie lata i współpracę z PZTS i dyrektorem Sylwestrem Małeckim stwierdzam, że generalnie jest dobrze.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Mam też nadzieję, że tak to ocenia druga zainteresowana strona.

Zapraszam też do Niemiec, gdzie takie obozy odbywają się częściej.

Mam następne pomysły: m.in. Dzień Nostalgii, czy Dzień Pędraka (obóz, trening z dziećmi w wieku przedszkolnym).

Mam szereg kaset video zarówno szkoleniowych jak i nagranych materiałów gier z czasów największych sukcesów Grubby i Kucharskiego.

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

Mam też materiały video z mojego prywatnego archiwum nikomu praktycznie nie znane.

To skarbnica wiedzy i czar wspomnień.

Mógłbym jeszcze pisać i pisać...

Dziękuję wszystkim za wspaniałe chwile, przepraszam za błędy i pomyłki i zainteresowanych zapraszam na następne akcje.

Dziękuję za ciekawe wieczorne rozmowy i wiedzę o tym, że w Polsce są ludzie, którzy dla tenisa stołowego zrobią wszystko – no

Podsumowanie obozu

Written by Zbyszek
Monday, 01 August 2011 10:25

prawie wszystko...

Pozdrawiam serdecznie Zbyszek Stefański

Ps.

Wszystkich zainteresowanych współpracą obozową (ośrodki, kluby, osoby prywatne jak i instytucje) proszę o kontakt na mail: zstefanski@t-online.de

.