

**MIĘDZYNARODOWY OBÓZ SPORTOWY W NIEMCZECH 17-23.10.2011. Organizujemy jesienią tego roku tradycyjny obóz.**



**I.ORGANIZATORZY: TT Schule „Stefański”**

**II. HALA:** specjalistyczna na 20 - 25 stołów

**III. TERMIN I MIEJSCE:** 17.10 – 23.10.2011 hala miejscowego  
gimnazjum w Jever, Niemcy

**IV. PRZYJAZD:** do 17.10.2011 do godz 13.00

**V. ODJAZD:** z Jever 23.10.2011 po obiedzie najwcześniej ok.  
godz. 15.00

**VI. TRENING:** trening 2-3 razy dziennie (w systemie 3+1) z naciskiem na doskonalenie techniki i taktyki, podtrzymaniu poziomu podstawowych cech motorycznych, pracę nóg, analiza gry na video, turniej na zakończenie obozu, ciekawy program innych atrakcji (bowling, basen, wycieczki, zwidzanie miasta, korzystanie z uroków nadmorskiego regionu) trening na wiele piłek, trening indywidualny\*

**VII. UCZESTNICY:** zawodnicy każdej kategorii wiekowej z terenu Niemiec i Polski, z

opanowaną techniką podstawowych uderzeń w zależności od kolejności zgłoszeń,

uczestnikami ze strony niemieckiej będą też zawodnicy z czołówki województw i

uczestnicy Mistrzostw Niemiec

**VII. URLOP:** zapraszamy do udziału w obozie członków rodzin i przyjaciół, planujemy inne atrakcje w zależności od stopnia zainteresowania, korzystanie z uroków morza, pobliskich plaży i walorów turystyczno-krajobrazowych miasta i regionu położonego nad morzem Północnym

**VIII: KADRA TRENEERSKA:**

- Zbigniew Stefański – trener dyplomowany II klasy

- Iona Stefańska – trener dyplomowany II klasy

- Thomas Bienert – trener klasy B w Niemczech

- Andre Pfaffe – trener klasy C w Niemczech

- Dieter Ludwig – trener klasy C w Niemczech

- zaproszeni trenerzy z Polski pragnący w międzynarodowej grupie wspólnie popracować w międzynarodowej grupie i wymienić doświadczenia

- inni licencjonowani trenerzy z Niemiec

**IX. WYŻYWIENIE, NOCLEG:** 3 razy dziennie, pokoje 2-6 osobowe

**X. KOSZT:**

- 1600.00 zł od osoby (w cenę wliczony jest nocleg, korzystanie ze specjalistycznej hali wraz z wyposażeniem 3 posiłki dziennie)

**XI. ZGŁOSZENIA:** do 05.10.2011 potwierdzone zaliczką w wysokości 400.00 zł,

bądź 200.00 w opcji na dochodzenie

**XII.ZALICZKA:** w wysokości 400.00 zł prosimy wpłacić do 05.10.2011 na niżej podane

**konto: PKO BP SA oddział w Tczewie**

**Zbigniew Stefański Gdańsk-Oliwa ul.Pomorska 90b/15,  
80/33 Gdańsk, nr**

**rachunku: 93102019090000350201225820**

Pozostała kwota w wysokości powinna być wpłacona najpóźniej w pierwszym dniu obozu tj. 17.10.2011 u organizatora.



## **W przypadku wpłaty zaliczki do 30.09.2011 rabaty!!!**

**UWAGA: W przypadku rezygnacji z obozu zaliczka (chodzi o zaliczkę częściową**

**400.00 zł lub 200.00 zł) przepada na rzecz organizatora!**

**XIII.INNE:** dojazd na własny koszt, prosimy się ubezpieczyć od następstw

## nieszczęśliwych wypadków w czasie pobytu za granicą

- wszyscy uczestnicy obozu mają możliwość zakupu sprzętu do tenisa

stołowego po bardzo promocyjnych cenach (po wcześniejszym złożeniu

zamówienia, bądź na miejscu)

patrz: [www.ustefiego.pl](http://www.ustefiego.pl)

- każdy z uczestników dostanie pamiątkową koszulkę

#### **XIV. KONTAKT:**

Zbigniew Stefański tel. 58726281, 507930011,  
004944619170804, 00491736992710, email:  
zstefanski@t-online.de

## **XV. PLAN OBOZU:**

Po wpłacie zaliczki na życzenie przysyłamy szczegółowy plan obozu

Czytaj zawsze:

[www.time-out.pl](http://www.time-out.pl)

[www.ustefiego.pl](http://www.ustefiego.pl)