

**Obiecane materiały szkoleniowe dla uczestników [OBOZU](#)
[MIĘDZYNARODOWEGO GDAŃSK 2011](#)
dostaniecie Państwo w 2 etapach:**



ETAP I ogólny – będzie obejmował uwagi ogólne, całościowy plan i przebieg obozu ze szczegółowym opisem każdego dnia i każdego treningu, podsumowanie obozu, kilka pamiątkowych zdjęć z obozu. Wysyłka mailem w tym tygodniu.

ETAP II indywidualny – uwagi ogólne o danym zawodniku, 5 indywidualnych ćwiczeń dla każdego chętnego uczestnika obozu, pamiątkowy dyplom uczestnictwa ze zdjęciem. Wysyłka mailem do każdego chętnego uczestnika do końca października najpóźniej.

Jednocześnie przepraszam za opóźnienie, ale to praca wymagająca rzetelnego opracowania, poważnego potraktowania i kosztująca bardzo dużo pracy.

Mam jednak nadzieję, że efekt końcowy będzie zadowalający.

Pozdrawiam Zbyszek Stefański

Ps. wszystkich chętnych poproszę o potwierdzenie chęci otrzymania

Po obozie – pakiet internetowy

Written by Zbyszek

Wednesday, 14 September 2011 08:10

pakietu internetowego, poproszę o mail na adres: zstefanski@t-online.de

W mailu poproszę o podanie imienia, nazwiska oraz adresu zamieszkania.

[Komentarze internautów po obozie](#)