

Podaję szczegółowy komunikat obozu szkoleniowego organizowanego zimą tego roku. Ze szczegółową ofertą obozową na można się zawsze zapoznać w rubryce [OBOZY](#)

Dla uczestników obozu atrakcyjne ceny sprzętu do tenisa stołowego!



I.ORGANIZATOR: TT Schule „Stefański”

II. HALA: specjalistyczna na 25 stołów

III. TERMIN I MIEJSCE: 27.12 – 30.12.2011, Jever (Land Niedersachsen, 80 km. od

Bremy), sala miejscowego gimnazjum

IV. PRZYJAZD: do 27.12.2011 do godz.10.00

V. ODJAZD: 30.12.2011 ok. godz. 14.00

VI. TRENING: trening 3 razy dziennie, z naciskiem na doskonalenie techniki i taktyki,

podtrzymaniu poziomu podstawowych cech motorycznych, pracę nóg,
analiza gry na

video; turniej na zakończenie obozu, trening na wiele piłek, trening
indywidualny*,

turniej na zakończenie obozu z atrakcyjnymi nagrodami

VII. UCZESTNICY: zawodnicy każdej kategorii wiekowej, z opanowaną
techniką

podstawowych uderzeń w zależności od kolejności zgłoszeń

UWAGA: obóz ma charakter międzynarodowy, uczestnicy obozu będą wspólnie

trenowali z ekipą z Niemiec, już zgłoszeni zawodnicy to m.in uczestnicy

mistrzostw Niemiec, czy członkowie kadr wojewódzkich

VIII. URLOP: zapraszamy do udziału w obozie członków rodzin i przyjaciół, planujemy

inne atrakcje w zależności od stopnia zainteresowania, korzystanie z uroków tutejszej

okolicy (bliskość morza Północnego) i walorów turystyczno-krajobrazowych Frieslandu

(Fryzja)

IX: KADRA TRENERSKA:

- Zbigniew Stefański, trener II klasy

- Ilona Stefańska, trenerka II klasy

- zaproszeni trenerzy z Polski

- licencjonowani trenerzy z Niemiec

X. WYŻYWIENIE, NOCLEG: 3 razy dziennie, pokoje hotelowe, kwatery prywatne w

zależności od wyboru

XI. KOSZT:

- od 150.00 Eur od osoby*** (w cenę wliczony jest nocleg, korzystanie ze specjalistycznej

hali wraz z wyposażeniem, siłownia, 3 smaczne posiłki dziennie)

XII. ZGŁOSZENIA: do 20.12.2011 potwierdzone zaliczką w wysokości 400.00 zł

XIII.ZALICZKA: w wysokości 400.00 zł prosimy wpłacić do 20.12.2001 na niżej podane

konto:

PKO BP SA oddział 1 w Tczewie

Zbigniew Stefański

nr rachunku: 93102019090000350201225820

Pozostała kwota w wysokości powinna być wpłacona najpóźniej w pierwszym dniu obozu

tj. 27.12.2011 u organizatora.

UWAGA: W przypadku rezygnacji z obozu zaliczka przepada na rzecz

organizatora.

XIV.INNE: dojazd na własny koszt, prosimy o ubezpieczenie się od następstw

nieszczęśliwych wypadków

- wszyscy uczestnicy obozu mają możliwość zakupu sprzętu do tenisa stołowego po

bardzo promocyjnych cenach (po wcześniejszym złożeniu zamówienia, patrz też:

www.ustefiego.pl, www.tt-stefanski.de, bądź na miejscu)

- każdy z uczestników dostanie pamiątkową koszulkę

XV. KONTAKT:

Zbigniew Stefański tel.004944619170804, kom. 0507930011

kom.00491736992710, e-mail: zstefanski@t-online.de, www.ustefiego.pl

*na życzenie danego zawodnika z wybranym trenerem

** zależne od ilości uczestników

*** w przypadku otrzymania statusu sparingpartnera

Zbyszek Stefański