

**Podajemy szczegółowy komunikat obozu szkoleniowego organizowanego zimą tego roku. Ze szczegółową ofertą obozową na można się zawsze zapoznać w rubryce [OBOZY](#). Dla uczestników obozu atrakcyjne ceny sprzętu do tenisa stołowego!**



**I. ORGANIZATOR: TT Schule „Stefański”**

**II. HALA: specjalistyczna na 25 stołów**

**III. TERMIN I MIEJSCE:  
27.12 – 30.12.2012,  
Blomberg (Land  
Niedersachsen, 100 km.  
od Bremy), nowa sala**

**gminna**

**IV. PRZYJAZD: do**

**27.12.2012 do**

**godz.10.00**

**V. ODJAZD:**

**30.12.2012 ok.**

**godz. 14.00**

**VI. TRENING:**

**trening 3 razy**

**dziennie, z**

**naciskiem na  
doskonalenie  
techniki i taktyki,  
podtrzymaniu  
poziomu  
podstawowych  
cech  
motorycznych,  
pracę nóg, analiza**

**gry na video;  
turniej na  
zakończenie  
obozu, trening na  
wiele piłek, trening  
indywidualny\*,  
turniej na  
zakończenie  
obozu z**

**atrakcyjnymi  
nagrodami  
VII.**

**UCZESTNICZY:  
zawodnicy  
każdej kategorii  
wiekowej, z  
opanowaną  
techniką**

**podstawowych  
uderzeń w  
zależności od  
kolejności  
zgłoszeń**

**UWAGA: obóz  
ma charakter  
międzynarodowy,  
uczestnicy**

**obożu będą  
wspólnie  
trenowali z  
ekipą z  
Niemiec, już  
zgłoszeni  
zawodnicy to  
m.in uczestnicy**

**mistrzostw  
Niemiec, czy  
członkowie  
kadr  
wojewódzkich  
VIII. URLOP:  
zapraszamy  
do udziału w**



**obozie  
członków  
rodzin i  
przyjaciół,  
planujemy in  
ne atrakcje w  
zależności od**

**stopnia  
zainteresowan  
ia, korzystanie  
z uroków  
tutejszej  
okolicy (**  
**bliskość**

# **morza Północnego) i walorów turystyczno-kr ajobrazowych Frieslandu (Fryzja)**

# **IX: KADRA TRENERSKA:**

**- Zbigniew  
Stefański,  
trener II  
klasy, trener**

# Landu Niedersachs en - Iiona Stefańska, trenerka II

# klasy

- Marek

Chrabaśzcz,

trener I klasy

-Thomas  
Bienery (B  
Lizenz)

- Dieter  
Ludwig

- Marek



# Janssen (C Lizenz)

- Klaas

# Wurps (C Lizenz)

—

# licencjonowa ni trenerzy z Niemiec

X.  
WYŻYWIENI  
E, NOCLEG:  
3 razy  
dziennie,  
pokoje

hotelowe,  
kwatery  
prywatne w  
zależności od  
wyboru

# XI. KOSZT:

- od 150.00

Eur od

osoby\*\*\* (w  
cenę  
wliczony jest  
nocleg,  
korzystanie  
ze

specjalistycz  
nej hali wraz  
z  
wyposażenie  
m, siłownia, 3  
smaczne



# posiłki dziennie)

# XI.

# ZGŁOSZENI

# A: do

# 20.12.2012

# potwierdzone

# zaliczką w

# wysokości

**400.00 zł**

**XII.ZALICZK**

**A: w**

wysokości

400.00 zł

prosimy

wpłacić do

20.12.2012

na niżej

podane  
konto:

PKO BP SA

# oddział 1 w Tczewie

# Zbigniew

Stefański nr  
rachunku:  
9310201909  
0000350201  
225820

Pozostała  
kwota w  
wysokości  
powinna być  
wpłacona  
najpóźniej w



**pierwszym  
dniu obozu tj  
. 27.12.2012  
u  
organizatora.**

**UWAGA: W  
przypadku  
rezygnacji z  
obozu  
zaliczka  
przepada**

**na rzecz or  
ganizatora.**

**XIII. INNE:**

dojazd na  
własny koszt,  
prosimy o  
ubezpieczeni  
e się od  
następstw

nieszczęśliwy  
ch  
wypadków -  
wszyscy  
uczestnicy  
obozu mają

możliwość  
zakupu  
sprzętu do  
tenisa  
stołowego po

bardzo  
promocyjny  
ch cenach (po  
wcześniejszy  
m złożeniu  
zamówienia,

patrz też:

**www.ustefie**

**go.pl**

,

**www.tt-stefa**

**nski.de**



, bądź na  
miejscu)

XIV.

**KONTAKT:**

**Zbigniew**

**Stefański**

**tel.00494461**

**9170804,**

**kom.**

0507930011

kom.004917

36992710,

e-mail:

zstefanski@t

-online.de ,

**www.ustefie  
go.pl**

**\*na życzenie**

danego  
zawodnika z  
wybrany  
trenerem

**\*\* zależne  
od ilości  
uczestników**

**\*\*\* W**

**przypadku**

**otrzymania**

**statusu**

**sparingpartn**

**era**