

**W przerwie pomiędzy świętami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem, grupa 12 zawodników naszego klubu, uczestniczyła pod okiem Marka Chrabąszcza i Zbigniewa Kota w czterodniowym zgrupowaniu techniczno-taktycznym w niewielkiej miejscowości Blomberg w północno-zachodnich Niemczech.**



**Na zaproszenie TT-Schule Stefanski nasi zawodnicy mieli okazję codziennie przez ponad 6 godzin wspólnie potrenować z czołowymi zawodnikami i zawodniczkami z jednego z najsilniejszych w Niemczech landu Niedersachsen.**

**Była to też wspaniała okazja do wymiany doświadczeń i poznania innych nowoczesnych metod i form treningowych prowadzonych przez niemieckich trenerów.**

**Trening na wiele piłek, gry i zabawy kształtujące czas reakcji czy propozycje różnych**

**rozwiązań taktycznych w grze na punkty to tylko niektóre z innowacyjnych metod treningowych prowadzonych przez niemieckich trenerów. Z naszej strony mogliśmy też zademonstrować przykładowe ćwiczenia kształtujące pracę nóg, czas reakcji czy koordynację ruchową. Wielką popularnością, szczególnie wśród najmłodszych niemieckich zawodników,**

**cieszyła się labiryntowa  
gra na wiele pitek.**

**Dla wielu z naszych  
zawodników była to też  
prawdziwa lekcja  
"przetrwania"  
t;, gdyż wielokrotnie  
musieli się  
samodzielnie zmagać z  
barierą językową w  
kontaktach z  
niemieckimi trenerami.**

**Nie przeszkodziło to jednak w nawiązywaniu nowych znajomości towarzyskich z rówieśnikami z zachodniej granicy i będzie bodźcem do jeszcze bardziej wytrwałej nauki języka niemieckiego**

**w szkole.**

**Już teraz z**

**pewnością wszyscy**

**pamiętają**

**wyrażania:**

**&quot;Bälle**

**sammeln&quot; czy**

**&quot;wechseln&qu**

**ot; a nie powinny to**

**być jednak jedyne**

**wrażenia w  
słowniku naszych  
zawodników.  
W lecie przyszłego  
roku niemiecka  
grupa zawodników  
z TT-Schule  
Stefanski  
przyjedzie do  
Brzegu Dolnego i**

**będzie to kolejna  
okazja do  
wspólnego  
potrenowania.**

**Redaktor: chr@bek**

zdjęcia ze  
zgrupowania

Międzynarodowy  
obóz Blomberg  
2012



Źródło: [www.tenisstolowy.brzegdolny.pl](http://www.tenisstolowy.brzegdolny.pl)