

Zapraszamy do przyjazdu! Termin 18-22.03.2013.



Obóz wspiera sprzętowo sklep internetowy [www.ustefiego.pl](http://www.ustefiego.pl)

**W planie m.in krótkie seminarium dotyczące najnowszych trendów w tenisie stołowym!**

[Międzynarodowy Obóz w Brzegu Dolnym lato 2013](#)

I.ORGANIZATOR: TT Schule„Stefański”

II. HALA: specjalistyczna na 25 stołów

III. TERMIN I MIEJSCE: 18.03 – 22.03.2013, Blomberg (Land Niedersachsen, 100 km. od Bremy), nowa sala gminna

IV. PRZYJAZD: do 18.03.2013 do godz.10.00

V. ODJAZD: 22.03.2013 ok. godz. 14.00

VI. TRENING: trening 3 razy dziennie, z naciskiem na doskonalenie techniki i taktyki, podtrzymaniu poziomu podstawowych cech motorycznych, pracę nóg, analiza gry na video; turniej na zakończenie obozu, trening na wiele piłek, trening indywidualny\*, turniej na zakończenie obozu z atrakcyjnymi nagrodami, w planie film z obozu (CD gratis!)

VII. UCZESTNICY: zawodnicy każdej kategorii wiekowej, z opanowaną techniką podstawowych uderzeń w zależności od kolejności zgłoszeń

UWAGA: obóz ma charakter międzynarodowy, uczestnicy obozu będą wspólnie

trenowali z ekipą z Niemiec, już zgłoszeni zawodnicy to m.in uczestnicy mistrzostw Niemiec, czy członkowie kadr wojewódzkich

VIII. URLOP: zapraszamy do udziału w obozie członków rodzin i przyjaciół, planujemy inne atrakcje w zależności od stopnia zainteresowania, korzystanie z uroków tutejszej okolicy ( bliskość morza Północnego) i walorów turystyczno-krajobrazowych Frieslandu (Fryzja)

## IX: KADRA TRENERSKA:

- Zbigniew Stefański, trener II klasy (A Lizenz), trener Landu Niedersachsen

-Thomas Bienery (B Lizenz)

- Dieter Ludwig

- Marek Janssen (C Lizenz)

- Klaas Wurps (C Lizenz)

- inni licencjonowani trenerzy z Niemiec

X. WYŻYWIENIE, NOCLEG: 3 razy dziennie, pokoje hotelowe, kwatery prywatne w zależności od wyboru

XI. KOSZT:

- od 150.00 Eur od osoby\*\*\* (w cenę wliczony jest nocleg, korzystanie ze specjalistycznej hali wraz z wyposażeniem, siłownia, 3 smaczne posiłki dziennie)

**XI. ZGŁOSZENIA:** do 16.03.2013 potwierdzone zaliczką w wysokości 400.00 zł

**XII.ZALICZKA:** w wysokości 400.00 zł prosimy wpłacić do 15.03.2013 na niżej podane konto:

PKO BP SA oddział 1 w Tczewie

Zbigniew Stefański nr rachunku: 93102019090000350201225820

Pozostała kwota w wysokości powinna być wpłacona najpóźniej w pierwszym dniu obozu tj. 18.03.2013 u organizatora.

**UWAGA: W przypadku rezygnacji z obozu zaliczka przepada na rzecz organizatora.**

XIII.INNE: dojazd na własny koszt, prosimy o ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków - wszyscy uczestnicy obozu mają możliwość zakupu sprzętu do tenisa stołowego po bardzo promocyjnych cenach (po wcześniejszym złożeniu zamówienia, patrz też:

[www.ustefiego.p](http://www.ustefiego.p)

I ,

[www.tt-stefanski.de](http://www.tt-stefanski.de)

, bądź na miejscu)

XIV. KONTAKT: Zbigniew Stefański tel. 004944619170804, kom. 0507930011 kom. 00491736992710 , e-mail: [zstefanski@t-online.de](mailto:zstefanski@t-online.de) , [www.ustefiego.pl](http://www.ustefiego.pl)

\*na życzenie danego zawodnika z wybranym trenerem

\*\* zależne od ilości uczestników

\*\*\* w przypadku otrzymania statusu sparingpartnera

[Międzynarodowy Obóz w Brzegu Dolnym lato 2013](#)

[Rubryka OBOZY](#)