

# Obóz Tenisa Stołowego Brzeg Dolny 2013 w międzynarodowej obsadzie.

[Zawodniczki II Bundesligi na obozie w Brzegu Dolnym](#)



[www.ustefiego.pl](http://www.ustefiego.pl)

**U nas się pracuje!**

Przedstawiamy  
szczegółowy komunikat  
obożu.

Szczegóły pod  
telefonami:

5

87126281,

507930011.

I  
**.ORGANIZATORZY:**

# TT Schule „Stefański”

**II. HALA**  
**specjalistyczna na**  
**16-20 stołów**

# **III. TERMIN I MIEJSCE:**

**ul. Wilcza 8, 56-120  
Brzeg Dolny, 17.07 -  
27.07.2013.**

# Kompleks Hotelowo - Sportowy "Rokita"

## **IV. PRZYJAZD:**

17.07.2013,  
spotykamy się o  
godz. 16.00 przy  
wejściu głównym  
przy

repcji głównej

# V. ODJAZD:

z Brzegu Dolnego  
27.07.2013 ok. godz.  
13.00 po obiedzie



# VI. TRENING:

trening 2-3 razy  
dziennie, z  
naciskiem na  
podniesienie  
poziomu

podstawowych cech  
motorycznych,  
doskonalenie  
techniki wszystkich  
podstawowych

uderzeń, pracę nóg,  
taktykę, analiza gry  
na video, turniej na  
zakończenie obozu,  
możliwość

korzystania obiektów  
i urzędzeń

kompleksu, trening  
na wiele piłek,  
trening  
indywidualny\*,

## **VII. UCZESTNICY:**

Obóz ma charakter międzynarodowy, w obozie mogą uczestniczyć zawodnicy każdej

kategorii wiekowej z opanowaną techniką

podstawowych  
uderzeń,  
potwierdzenie  
przyjęcia na obóz w  
zależności od daty  
wpłynięcia zaliczki i  
wg. kolejności  
zgłoszeń.

Uwaga: liczba  
uczestników  
ograniczona,  
decyduje data  
wpłynięcia zaliczki  
na podane niżej

konto!!!

# VIII. URLOP:

zapraszamy do  
udziału w obozie  
członków rodzin i  
przyjaciół, planujemy



inne atrakcje w  
zależności od  
stopnia  
zainteresowania,  
korzystanie z uroków  
pobliskiej

# okolicy i walorów turystyczno-krajobra zowych

## **IX: KADRA TRENERSKA:**

- Zbigniew Stefański  
trener II klasy tenisa  
stołowego

- Thomas Bienert  
(Niemcy) B Lizenz  
DTTB, główny trener  
okręgu w północnych

# Niemczech

- Marek Chrabańcz, trener klasy mistrzowskiej

- inni zaproszeni  
trenerzy z za granicy  
i z Polski\*\*

**X. WYŻYWIENIE,  
NOCLEG,  
OBIEKTY:**

wyżywienie 3 razy  
dziennie, pokoje 2-6-

osobowe, z łazienką  
z pełnym węzłem  
sanitarnym,  
możliwość  
korzystania z

# internetu

# O HOTELE I KOMPLEKSIE:

# Hotel ROKITA

zlokalizowany jest w  
kompleksie obiektów

sportowo-rekreacyjn  
ych (hala  
widowiskowo-sporto  
wa, sala treningowa,  
kryta pływalnia,



boisko Orlik 2012),  
co stwarza  
doskonałe warunki  
do aktywnego  
wypoczynku i  
organizacji

# zgrupowań i obozów

Dodatkowo  
kompleks zawiera:

- restauracja

# hotelowa GRAPPA

## - kawiarnia BARTEK

## - trzy sale konferencyjne

mogące pomieścić  
odpowiednio 20, 30 i  
60 osób

- parking w obrębie  
hotelu

- parking strzeżony

- możliwość  
korzystania z  
obiektów sportowych  
(boiska  
wielofunkcyjne Orlik  
– w cenie,

kryta pływalnia - w  
cenie, inne obiekty i  
atrakcje – w cenie  
lub za dopłatą

- możliwość

korzystania z innych atrakcji: park linowy, skatepark, kąpielisko letnie Wały,

możliwość pływania kajakami i rowerami wodnymi itd.

- uczestnicy w  
trakcie obozu są pod  
stałą opieką  
opiekunów, a nocleg,  
wyżywienie i trening



są pod jednym  
dachem

Więcej o obiektach i  
kompleksie: [TUTA](#)

[J](#)

# XI. KOSZT

- 1750.00 zł od  
osoby (w cenę  
wliczony jest nocleg,  
korzystanie ze  
specjalistycznej hali  
wraz z

wyposażeniem,  
siłownia, 3 smaczne  
posiłki dziennie)

- 730.00 zł od osoby  
bez wyżywienia i bez  
noclegu (na  
dochodzenie),

- 930.00 zł  
wyżywieniem, bez  
noclegu - prosimy o  
indywidualny  
kontakt, koszt obiadu  
to

ok.18.00 zł

-1590.00 zł przy  
wpłacie zaliczki do  
30.04.2013\*\*\*

- 490.00 zł pakiet  
weekendowy  
(obejmuje 2 noclegi  
z piątku na sobotę i z  
soboty na niedzielę,

8 treningów – w tym  
zajęcia

indywidualne, 6  
posiłków

- 890.00 zł pakiet  
pięciodniowy  
(obejmuje 5  
noclegów, 15  
posiłków, co

najmniej 12

treningów – w tym  
zajęcia indywidualne

**XII.**



# ZGŁOSZENIA\*\*\*\*

do 31.05.2013

potwierdzone

zaliczką w wysokości

400.00 zł

# **XIII.ZALICZKA:**

**w wysokości 400.00  
zł prosimy wpłacić  
do 31.05.2013 na  
niżej podane**

konto: PKO BP SA  
oddział nr.1 Tczew z  
dopiskiem obóz -  
Lehrgang

Zbigniew Stefański,  
Gdańsk -Oliwa  
ul.Pomorska 90b/15

nr rachunku:  
9310201909000035  
0201225820

Pozostała kwota w  
wysokości zł

powinna być  
wpłacona najpóźniej  
w pierwszym dniu  
obożu

tj. 17.07.2013 u  
organizatora.

**UWAGA: W  
przypadku  
rezygnacji z obozu  
zaliczka  
przepada!!!**

# **XIV.INNE:**

**- wszyscy uczestnicy  
obozu mają  
możliwość zakupu  
sprzętu do tenisa  
stołowego po**

promocyjnych  
cenach (po  
wcześniejszym  
złożeniu  
zamówienia)



- każdy z  
zawodników  
dostanie pamiątkową  
koszulkę

- możliwość treningu  
z miejscowymi  
zawodnikami

- planujemy  
zorganizowanie  
spotkania z  
ciekawym  
człowiekiem

- wybór osobowości  
obozu

- dojazd i odjazd na  
własny koszt,  
ubezpieczamy  
uczestników od  
następstw

nieszczęśliwych

wypadków

**XV. O BRZEGU  
DOLNYM i**

# MIEJSCU OBOZU

Brzeg Dolny  
położony jest w  
odległości 31 km na  
północny-zachód od  
Wrocławia jest

miastem, które  
stawia na rozwój,  
przemysł, sport,  
dostępność i  
otwartość, nie tylko  
dla

dużych inwestorów i  
małych  
przedsiębiorstw, ale  
również dla  
mieszkańców i  
odwiedzających

gości. Brzeg Dolny

posiada dobrze  
zorganizowaną bazę  
sportową - Halę  
widowiskowo -

sportową im.  
Andrzeja Grubby,  
halę treningową,



hotel "Rokita", krytą  
pływalnię

AQUASPORT,  
stadion miejski, dwa  
Orliki, park linowy,  
korty tenisowe,  
skatepark,

lodowisko oraz  
ośrodek  
wypoczynkowo-rekre  
acyjny w Wałach.  
Nasze obiekty cieszą  
się

popularnością wśród  
sportowców i  
trenerów, którzy  
wybierają je jako  
idealne miejsce do

przeprowadzenia  
obozów, zgrupowań,

szkoleń i różnego  
rodzaju rozgrywek.  
W ciągu 19 lat

istnienia w  
dolnobrzeskiej hali  
sportowej można  
było zobaczyć

# reprezentacje Polski w tenisie

stołowym,  
koszykówce,  
siatkówce, piłce  
ręcznej, zapasach,  
taekwondo, karate,

# akrobatyce

sportowej,  
gimnastyce  
artystycznej, sumo,  
szachach i brydżu.  
Nie zabrakło również

najlepszych tancerzy  
i formacji  
tanecznych.  
Prawdziwym  
wydarzeniem była  
wizyta

koszykarzy Realu  
Madryt, jednego z  
najlepszych klubów  
w Europie. Więcej  
zobacz [TUTAJ](#).

**XVI. KONTAKT:**



Zbigniew Stefański,

587126281 kom.

507930011, 004944

619170804

kom. 004917369927

10 , e-mail:

[zstefanski@t-online.de](mailto:zstefanski@t-online.de) , [www.time-out.pl](http://www.time-out.pl)

,

[www.ustefiego.pl](http://www.ustefiego.pl)

[www.tt-stefanski.de](http://www.tt-stefanski.de) .

\*na życzenie danego  
zawodnika z  
wybranyim trenerem

**\*\*zależne od ilości  
uczestników**

**\*\*\* w takim  
przypadku nie  
można korzystać z  
innych promocji  
związanych z**

# obozem

\*\*\*\*organizator  
zastrzega sobie  
prawo do odwołania  
obozu w razie zbyt  
małej ilości

uczestników, w takim  
przypadku zaliczka  
jest zwracana w  
całości

# Zawodniczki II Bundesligi na obozie w Brzegu Dolnym