

Publikujemy szczegółowy komunikat obozu szkoleniowego organizowanego wiosną tego roku. Ze szczegółową ofertą obozową można się zawsze zapoznać w rubryce [OBOZY](#).



[MIĘDZYNARODOWY OBÓZ LETNI BRZEG DOLNY 2015](#)

I.ORGANIZATOR: TT Schule „Stefański”

II. HALA: specjalistyczna na 20 stołów

III. TERMIN I MIEJSCE: 07.04 – 11.04.2015, Blomberg (Land Niedersachsen, 100 km. od Bremy), nowa sala, świetnie wyposażona miejscowej gminy

IV. PRZYJAZD: do 07.04.2015 do godz.10.00

V. ODJAZD: 11.04.2015 ok. godz. 19.00

VI. TRENING: trening 2 -3 razy dziennie, z naciskiem na doskonalenie techniki i taktyki, podtrzymaniu poziomu podstawowych cech motorycznych, pracę nóg, analiza gry na video; turniej na zakończenie obozu, trening na wiele piłek, trening indywidualny*, turniej na zakończenie obozu

VII. UCZESTNICY: zawodnicy każdej kategorii wiekowej, z opanowaną techniką podstawowych uderzeń w zależności od kolejności zgłoszeń

UWAGA: obóz ma charakter międzynarodowy, uczestnicy obozu będą wspólnie trenowali z ekipą z Niemiec, już zgłoszeni zawodnicy to m.in uczestnicy mistrzostw Niemiec, czy członkowie kadr wojewódzkich niemieckich landów

VIII. URLOP: zapraszamy do udziału w obozie członków rodzin i przyjaciół, planujemy w razie takiego zapotrzebowania** inne atrakcje w zależności od stopnia zainteresowania, korzystanie z uroków tutejszej okolicy (bliskość morza Północnego) i walorów turystyczno-krajobrazowych Frieslandu

IX: KADRA TRENEERSKA:

- Zbigniew Stefański, dyplomowany trener II klasy, A Lizenz w Niemczech

- Ilona Stefańska, dyplomowana trenerka II klasy

- inni licencjonowani trenerzy z Niemiec (2-3 trenerów)

X. WYŻYWIENIE, NOCLEG: 3 razy dziennie, pokoje hotelowe, kwatery prywatne w zależności od wyboru i ceny

XI. KOSZT:

- od 250.00 Eur, (ok. 1000.00 zł) od osoby, w cenę wliczony jest nocleg, 5 dób, korzystanie ze specjalistycznej hali wraz z wyposażeniem, 3 posiłki dziennie)

XII. ZGŁOSZENIA: do 30.04.2015 potwierdzone zaliczką w wysokości 100.00 eur, bądź 400.00 zł

XIII.ZALICZKA: w wysokości 100.00 eur, bądź 400.00 zł prosimy wpłacić do 30.03.2015 na niżej podane konto:

PKO BP SA oddział 1 w Starogardzie Gdańskim

Zbigniew Stefański Gdańsk-Oliwa ul.Pomorska

90b/15 80-333 Gdańsk

nr rachunku: 93102019090000350201225820

Pozostała kwota w powinna być wpłacona najpóźniej w pierwszym dniu obozu tj. 07.04.2015 u organizatora.

UWAGA: W przypadku rezygnacji z obozu zaliczka przepada na rzecz organizatora.

XIV.INNE: dojazd na własny koszt, prosimy o ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków

- możliwy dłuższy pobyt i indywidualny trening

- wszyscy uczestnicy obozu mają możliwość zakupu sprzętu do tenisa stołowego po promocyjnych cenach po wcześniejszym złożeniu zamówienia lub na miejscu, (patrz też: www.ustefiego.pl, www.tt-stefanski.de)

XV. KONTAKT:

Zbigniew Stefański tel.004944619170804, 5871262 81
kom. 507930011

kom.00491736992710, e-mail: zstefanski@t-online.de ,
www.ustefiego.pl

,

www.time-out.pl

Ten adres email jest ukrywany przed spamerami, włącz obsługę JavaScript w przeglądarce, by go zobaczyć

* na życzenie danego zawodnika z wybranym trenerem
za osobną zapłatą

** za osobną zapłatą

Zbyszek Stefański

MIĘDZYNARODOWY OBÓZ LETNI BRZEG DOLNY 2015