

**Przypominamy o organizowanym przez nas obozie. Prosimy o jak najszybsze zgłaszanie się chętnych nawet przed wyznaczonym terminem zgłoszeń i wpłacanie zaliczek. Miejsca są bowiem w dużej mierze już wykupione, a o przyjmowaniu zainteresowanych decyduje tylko i wyłącznie kolejność zgłoszeń.**

Zakwaterowanie jest w pensjonatach o wysokim standardzie. Zapewniamy 3 smaczne posiłki dziennie. Każdy uczestnik w krótkim terminie po obozie dostanie broszurę informującą o przebiegu obozu wraz z treścią zajęć, wynikami turniejów, pamiątkowymi zdjęciami i indywidualnymi wskazówkami(ćwiczeniami). Na życzenie będzie do dyspozycji płyta CD z nagraniem obozem wraz z komentarzem w języku niemieckim i polskim.

Sam trening tenisa stołowego będzie stał na wysokim poziomie, co gwarantuje kadra trenerska.

Przewidziane są inne atrakcje takie jak basen, nauka strzelania, analiza video, pogadanki na temat tenisa stołowego, międzynarodowe mecze. Będziemy trenowali w międzynarodowej grupie. Obóz ma bowiem też sprawować edukacyjną i wychowawczą rolę.

Warunki i otoczenie w jakim będziemy przebywać można zobaczyć klikając na link: <http://www.drzonkow.pl/> .

A oto szczegółowy komunikat:

**I. ORGANIZATORZY:** Zbigniew Stefański i Grzegorz Nurzyński

**II. HALA** specjalistyczna na 12-16 stołów

**III. TERMIN I MIEJSCE:** 28.07-04.08.2007 Drzonków k/Zielonej Góry - jedno z najbardziej znanych centrów tenisa stołowego w Polsce

**IV. PRZYJAZD:** 28.07.2007, spotykamy się o godz. 16.00 przy recepcji głównej

**V. ODJAZD:** z Drzonkowa 04.08.2007 po obiedzie ok. godz. 13.00

**VI. TRENING:** trening 2-3 razy dziennie, z naciskiem na doskonalenie techniki wszystkich podstawowych uderzeń, pracę nóg, taktykę, analizę gry na video; turniej na zakończenie obozu, możliwość korzystania z sauny, basenu, trening na wiele piłek, trening indywidualny\*

**VII. UCZESTNICY:** zawodnicy każdej kategorii wiekowej w zależności od kolejności zgłoszeń. **UWAGA:** obóz ma charakter międzynarodowy, przewidziany jest udział zawodników z Niemiec

**VIII. URLOP:** zapraszamy do udziału w obozie członków rodzin i przyjaciół, planujemy inne atrakcje w zależności od stopnia zainteresowania.

**IX: KADRA TRENERSKA:**

- **Zbigniew Stefański** - były trener kadry narodowej Polski, od 8 lat pracujący w Niemczech jako trener główny wiodącego klubu w Turyngii oraz trener główny najlepszego w Turyngii podokręgu, jego wychowankowie grają we wszystkich prestiżowych turniejach w Niemczech (Top 12, Top 16. Mistrzostwa Niemiec itd.), absolwent AWF Gdańsk ze specjalnością tenis stołowy.

- **Grzegorz Nurzyński** - były trener AZS AWF Gdańsk w czasach dominacji tego klubu w Polsce, międzynarodowe doświadczenie ze względu na jego paroletnią pracę trenerską w Niemczech, obecnie trener pracujący w Centralnym Ośrodku Szkolenia PZTS w Gdańsku, absolwent AWF Gdańsk ze specjalnością tenis stołowy.

**- Inni doświadczeni trenerzy z Polski i Niemiec**

**X. WYŻYWIENIE, NOCLEG:** 3 razy dziennie, pokoje 2-4 osobowe

**XI. KOSZT:** 980.00 zł od osoby

**XII. ZGŁOSZENIA:** do 30.03.2007! potwierdzone zaliczką

**XIII.ZALICZKA:** w wysokości 90.00 zł prosimy wpłacić do 30.03.2007 na niżej podane konto. W przypadku rezygnacji z obozu zaliczka przepada na rzecz organizatora.

Szkoła Tenisa Stołowego,

Grzegorz Nurzyński,

ul. Polanki 42/3,

80-308 Gdańsk

Nr rachunku: 26 2030 0045 1110 0000 0007 7140

Pozostała kwota w pierwszym dniu obozu t.j. 28.07.2007 u organizatora.

**XIV.INNE:** dojazd na własny koszt, ubezpieczamy uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków

**XV. KONTAKT: Grzegorz Nurzyński** tel.00585523978,

kom. 0048501192350,

e-mail: nurgregor@wp.pl

**Zbigniew Stefański** tel.00493601446220,

kom.00491736992710, e-mail:

zstefanski@t-online.de

\*na życzenie danego zawodnika z wybranym trenerem

Zbigniew Stefański, Grzegorz Nurzyński