

**Informuję, że w skutek znalezienia dodatkowych miejsc noclegowych istnieje możliwość uczestnictwa w organizowanych przeze mnie obozach.**

**Pierwszy obóz odbędzie się w Drzonkowie w terminie 28.07 – 04.08 2007. Wszystkie informacje znajdziesz tutaj:**

**[www.time-out.pl/content/view/333/56/](http://www.time-out.pl/content/view/333/56/)** .

Drugi obóz odbędzie się w Gdańsku na terenie ośrodka PZTS w terminie 16-25.08.2007 w dobrej międzynarodowej obsadzie.

Przy okazji tego zgrupowania planuję zorganizowanie międzynarodowego turnieju połączonego z seminarium poświęconym problemom polskiego i światowego tenisa stołowego.

Planuję również turniej w kategorii skrzatów, kadetów/ek, młodzików/czek i juniorów/ek. Nagrodami będą m.in. T-shirty i bluzy z logo naszego portalu.

Szczególnie serdecznie zapraszam zawodników i zawodniczki z Gdańska i okolic do uczestnictwa w obozie w Gdańsku. W tym przypadku koszty uczestnictwa będą mniejsze, bowiem nie jest konieczne zamawianie noclegu.

W osobnych komunikatach zamieszczamy szczegółowe informacje dotyczące w/w obozu, turnieju i seminarium\*.

Informuję również, że przy okazji obozu w Gdańsku poszukuję do współpracy przynajmniej jednego trenera, który pomógłby mi w prowadzeniu zajęć i zorganizowaniu wspomnianych przedsięwzięć.

Zainteresowanych proszę o kontakt drogą mailową bądź telefonicznie.

Poniżej podaję mój numer telefonu i adres e-mail.

OBÓZ SZKOLENIOWY W GDAŃSKU

16-25.08.2007

## **I.Uczestnicy:** Zawodnicy z Niemiec i z Polski

## **II: Miejsce obozu:** Ośrodek szkolenia PZTS

80-462 Gdańsk,

ul.Meissnera 3,

tel/fax +48585592222

## **II.Koszty:**

- pełne wyżywienie i noclegi: 1250.00 zł

- obiad + trening 2 razy dziennie: 650.00 zł

- tylko trening w międzynarodowej grupie: 300.00 zł

### **III. Program zajęć:**

- treningi podporządkowane najnowszym trendom panującym we współczesnym tenisie
- indywidualizacja zajęć
- trening na wiele piłek
- trening w międzynarodowej obsadzie
- możliwość wymiany doświadczeń pomiędzy trenerami i zawodnikami z różnych krajów

- indywidualna analiza wideo, zajęcia teoretyczne z zakresu techniki, taktyki, metodyki, przygotowania psychicznego i fizycznego
  
- pamiątkowa broszura z przeprowadzonych zajęć wraz z indywidualnymi ćwiczeniami dla każdego z zawodników\*\*
  
- pamiątkowy film wideo wraz z komentarzem\*\*
  
- możliwość bezpłatnego wzięcia udziału w seminarium poświęconym problematyce tenisa stołowego w Polsce i na świecie\*
  
- możliwość zakupu po promocyjnych cenach wysokiej

jakości koszulek i bluz sportowych (cena koszulki 19.00 zł, bluzy 29.00 zł) z logo portalu [www.time-out.pl](http://www.time-out.pl) \*\*\*

- możliwość, za dodatkową opłatą, prywatnych lekcji z wybranym przez siebie trenerem

#### IV. Przyjazd uczestników:

Uczestnicy obozu są zobowiązani do przybycia na miejsce obozu w dniu 16.08.2007 do godz 18.00.

Pierwszym posiłkiem będzie kolacja o godz.18.30 w dniu 16.08.2007, ostatnim – kolacja o godz.18.30 w dniu 25.08.2007.



## V. Wyjazd uczestników:

Po kolacji 25.08.2007 pomiędzy 19.00, a 19.30 prosimy o odebranie uczestników obozu przez rodziców, bądź opiekunów.

## VI. Zgłoszenia:

Do 31.07.2007 prosimy o pisemne zgłoszenie chęci uczestnictwa w obozie drogą mailową.

## VII. Kontakt:

Zbigniew Stefański tel.00493601446220,  
kom.00491736992710,

e-mail: [zstefanski@t-online.de](mailto:zstefanski@t-online.de)

## VIII. Zaliczka

Zaliczkę w wysokości 50.00 zł prosimy wpłacić do  
31.07.2007 na konto:

Bank BPH o/Starogard Gd.

Numer konta: Zbigniew Adam Stefański

52106000760000304002602629

W razie rezygnacji z uczestnictwa w obozie wpłacona  
zaliczka przepada na rzecz organizatora!

- uwaga: wszyscy uczestnicy będą dodatkowo ubezpieczeni na czas pobytu na obozie

\* organizator zastrzega sobie prawo odwołania seminarium na skutek małego zainteresowania

\*\* na życzenie

\*\*\* do 31.07.2007 prosimy podać rozmiar

Zbigniew Stefański