

W czasie treningu trener musi nieustannie korygować błędy techniczne zawodników. Musi jednak uważać, co mówi i jak mówi.



Czasami przy okazji korekcji błędów – szczególnie z tymi z którymi rozpoczynam pracę – spotykam się z negatywnymi reakcjami.

Przejawia się to w różnych formach:

- niechęcia do współpracy

Jak korygować błędy?

Written by Zbyszek
Friday, 29 April 2011 05:32

- utrudnionym kontaktem werbalnym
- obniżeniem poziomu motywacji u zawodnika
- zaniżonym poczuciem własnej wartości
- zbyt emocjonalnymi zachowaniami

Szybko to jednak wyłapuję i odbywam w zależności od potrzeb rozmowę w 4 oczy lub przy udziale większej grupy.

Wyjaśniam wtedy, że moja uwagi dotyczą tylko i w wyłącznie spraw związanych z taktyką, techniką i innymi sprawami związanymi z treningiem i grą.

Wyjaśniam też, że uwagi moje nie są związane a jakkolwiek krytyką charakteru, czy osobowości danej

osoby, ale dotyczą tylko i wyłącznie danego uderzenia, czy wybranego aspektu gry.

Taka rozmowa ma też inne zadanie:

Wyjaśniam przy okazji, że akceptuję danego zawodnika jako człowieka z jego wadami i zaletami, a moje uwagi mają na celu podniesienie jego poziomu gry.

Krótko mówiąc: chcę jego dobra!

Z reguły taka rozmowa spełnia swoje zadanie i nie mam potem podobnych problemów.

Zbyszek Stefański