

**Zbigniew Stefański jest związany z tenisem stołowym od bliski 35 lat. Absolwent AWF w Gdańsku ze specjalnością tenis stołowy. Jest posiadaczem dyplomu trenera II klasy i dyplomu magistra wychowania fizycznego ( w Niemczech jest posiadaczem A Lizenz).**

**Zawodnik i trener AZS AWF Gdańsk w latach jego największej świetności.**

**Na początku lat 90-tych jako trener I zespołu AZS AWF Gdańsk zdobył dwukrotnie wicemistrzostwo Polski w ligowej rywalizacji.**

**Jako zawodnik za swój największy sukces uważa zdobycie brązowego medalu w singla na MP juniorów w Zawierciu w 1984 roku.**

**Zawodnik Extraklasy i I ligi tenisa stołowego w Polsce.**

**Jako zawodnik w Niemczech grał w meczach od II Bundesligi w dół.**

**Członek kadry narodowej juniorów i rezerw kadry seniorów.**

**Jednak już w wieku 20 lat zdecydował się na zajęcie pracą trenerską w klubie AZS AWF**

## **Gdańsk.**

**Jako trener tego klubu zdobył na MP ok. 100 medali w różnych kategoriach wiekowych.**

**Po rozstaniu z tym klubem stworzył od podstaw klub UKS "Skoczek" w Sopocie, który istnieje do dziś. Za największy sukces tego okresu (1994-1998) uważa zdobycie (w warunkach urągających wszelkim standartom) przez Bogumiłę Hall i Małgosię Makowską brązowego medalu na DMP młodziczek, III miejsce Karoliny**

**Słowik na OTK kadetek, IV miejsce – Bogumiły Hall na turnieju Przeglądu Sportowego i V miejsce – w DMP kadetek.**

**W latach 90-tych trener nowo wtedy powstałego ośrodka przygotowań olimpijskich w Gdańsku. Były trener kadry narodowej praktycznie wszystkich kategorii młodzieżowych w Polsce.**

**Dwukrotnie uczestniczył jako trener kadry narodowej w ME juniorów i kadetów (Grenada, Ljubliana). Za**

**swój największy sukces  
tego okresu i całej swojej  
karierze uważa zdobyć  
przez Anię Januszyk  
złotego medalu ME  
(Grenada) w debla wraz z  
Petrą Fichtinger.**

**Pomógł też Ani Januszyk  
w przygotowaniach do  
MMP w Gdańsku, które  
zaowocowały brązowym  
medalem w singla.**

**Dwukrotnie był  
uczestnikiem - raz jako**

**zawodnik, raz jako trener  
główny - Akademickich  
Mistrzostw Świata.**

**W swojej karierze miał  
zaszczyt i przyjemność  
pracować z takimi**

**zawodnikami jak:**

**Lucjan Błaszczuk, Piotr  
Szafranek, Tomasz**

**Krzyszewski, Michał**

**Dziubański, Ania**

**Januszyk, Jarosław**

**Tomicki i z wieloma,  
wieloma innymi.**

**W 1998 roku wyjechał  
do Niemiec, gdzie z  
kontynuuje pracę  
trenerską.**

**Najpierw przez 8 lat  
pracował jako trener  
główny Post SV  
Muhlhausen i  
równocześnie jako**

**trener główny  
najlepszego z  
podokręgów landu  
Turyngia.  
Od 01.10.2007  
prowadzi w  
Niedersachsen  
własną szkołę tenisa  
stołowego.  
Po 19 latach pracy  
w Niemczech ma w**

**swoim dorobku  
ok.170 medali z  
mistrzostw  
województwa,  
Strefowych  
Mistrzostw Niemiec  
(m.in. 4 złote  
medale) i  
Mistrzostw Niemiec.**



**Dwóch z jego  
zawodników  
zakwalifikowało się  
do minikadry (w  
kat. skrzatów)  
Niemiec. Następni  
czekają w kolejce.**

**Ważniejsze  
osiągnięcia tego**

**okresu to:**

**1. Awans I  
zespołu PSV  
Muhlhausen z IV  
ligi do II  
Bundesligi**

**2. Awans w roku  
II zespołu PSV  
Muhlhausen z VI**

**ligi do III ligi  
niemieckiej  
złożonej z  
wychowanków  
klubu, bądź z  
zawodników  
trenujących we  
wspólnym  
systemie**

**treningowym**  
**3. Uczestnictwo**  
**3 zawodników w**  
**prestizowym**  
**turnieju TOP 16**  
**Niemiec, gdzie**  
**gra 16**  
**najlepszych**  
**zawodników**

**tego kraju w  
danej kategorii  
wiekowej -  
najlepszy wynik  
to 7 miejsce w  
Niemczech**

**4. Uczestnictwo  
3 zawodników w**

**prestigious  
tournament TOP 12,  
where play 12  
best  
professionals  
of this country in  
a given category  
age -**

**najlepszy wynik  
to 7 miejsce w  
Niemczech  
5. Wielokrotny  
udział jego  
zawodników w  
TOP 48  
(najlepszy**

**wynik to 5  
miejsce w  
Niemczech),  
Drużynowych  
Mistrzostwach  
Niemiec  
(najlepszy  
wynik to 3**



**miejsce w  
Niemczech),  
Klubowych  
Mistrzostwach  
Niemiec  
(najlepszy  
wynik to 7  
miejsce),**

# **Szkolnych Mistrzostwach Niemiec (1 miejsce w Niemczech) 6. Dwa brązowe medale jego**

**wychowanków  
w drużynowych  
mistrzostwach  
Niemiec  
W Niemczech  
miał i ma  
okazję  
współpracowa**

**ć i uczyć się  
tenisowego  
abecadła od  
najlepszych  
trenerów  
pracujących w  
tym kraju. Z**

**Polską  
utrzymuje  
żywe kontakty  
m.in  
organizując  
międzynarodo  
we obozy**

**sportowe na  
terenie Polski,  
prowadząc  
portal  
internetowy  
www.time-out.  
pl, czy**

**sprzedając  
produkty do  
tenisa  
stołowego za  
pomocą sklepu  
internetowego  
www.ustefiego**

**.pl.**

**W swojej  
pracy stara się  
udowodnić,  
że tenis  
stołowy to**



**wielka szkoła  
charakteru i  
droga do  
bycia lepszym  
człowiekiem.**