

Oto zwiastun treści naszego seminarium szkoleniowego, które odbędzie się 25.08.2007 (sobota) w centralnym ośrodku PZTS w Gdańsku.

I. Wprowadzenie

Tenis stołowy jest dyscypliną, która podlega ciągłym zmianom. Zmiany te w ostatnich latach nabrały szczególnego tempa spowodowanego zmianami w przepisach oraz rewolucją technologiczną. Znaczenie ma też coraz większa komercjalizacja tenisa stołowego, a co za tym idzie większa rola pieniądza w naszej dyscyplinie sportu. W tenisie stołowym milionerzy w euro, czy dolarach nie są wcale rzadkością. Jeśli natomiast pieniądz zaczyna wchodzić w grę to i konkurencja jest większa. Czy tak być powinno - nie wiem. Ale tak jest trzeba to zaakceptować. Paradoks tego polega jednak na tym, że gdy u zawodnika od początku motywacja materialna odgrywa decydującą rolę w treningu to najczęściej nic z tego nie wychodzi.

W celu osiągnięcia jak najlepszych wyników sportowych szuka się nowych dróg i rozwiązań. W ten sposób w ostatniej dekadzie metodyka treningu, technika, taktyka, trening fizyczny, psychiczny rozwijała się i rozwija w zawrotnym tempie.

To z kolei pociąga za sobą konieczność posiadania jak największej ilości wysoko wykształconych trenerów. Natomiast dobrzy trenerzy przyciągają do dyscypliny rzesze nowych zawodników.

Ciągły postęp nauk biologicznych, fizjologii, teorii sportu niejako wymusił na zainteresowanych szukania nowych dróg rozwoju.

Należy się jednak cieszyć, że jesteśmy wolni od choroby jaka od dziesięcioleci toczy sport. Doping, bo o nim wymowa jest absolutnym zaprzeczeniem idei rywalizacji sportowej wynalazcy nowożytnych Igrzysk Olimpijskich.

Na całe szczęście nasza dyscyplina sportowa ma też ogromne (niestety w dużej mierze nie wykorzystane) środowisko amatorskie.

Aby w naszym tenisie tenisie było lepiej trzeba też mieć świadomość, że działając razem możemy coś osiągnąć.

Potrzeba więc nam wielu zmian i odwagę wprowadzania ich w życie.

Aby tak się stało trzeba skoczyć wcześniej, czy później skończyć z dealerami sprzętowymi władającymi polskim tenisem stołowym. Albo troska o rozwój tenisa stołowego w naszym kraju, albo prywatne interesy!

Przedstawiłem powyżej tezy będą główną treścią seminarium szkoleniowego zatytułowanego *Nowoczesny tenis stołowy*. Seminarium odbędzie się w trakcie międzynarodowego turnieju tenisa stołowego www.time-out.pl w Gdańsku.

Przebieg seminarium będzie filmowany. Będzie można zakupić CD z jego przebieguu wraz z innymi, uzupełniającymi materiałami szkoleniowymi. Wszystkiego dowiedzie się tutaj:

I. Organizator:

Portal www.time-out.pl, Zbigniew Stefański zstefanski@t-online.de

II. Data i miejsce seminarium:

25.08.2007 w godzinach 13.00 – 15.00, hala ośrodka szkolenia PZTS ul.Meissnera 3, 80-462 Gdańsk, tel/fax +48585592222

III. Warunki uczestnictwa:

Wszyscy zainteresowani, wstęp wolny, wśród uczestników zostanie rozlosowany sprzęt sportowy i pamiątkowe gadżety

IV. Temat seminarium

Nowoczesny tenis stołowy

V. Ramowy plan seminarium

- wprowadzenie

- wykład Zbyszka Stefańskiego pt: Współczesne trendy w tenisie stołowym

- dyskusja

- wolne pytania

VI. Zgłoszenia

Do 24.082007 prosimy o pisemne zgłoszenie chęci uczestnictwa w seminarium drogą mailową. VII. Kontakt

Zbigniew Stefański tel.00493601446220,
kom.00491736992710,

e-mail: zstefanski@t-online.de

VIII. Inne

- po seminarium zainteresowanym rozdane zostaną wytyczne materiały szkoleniowe dot. wspomnianego wykładu, a przebieg dyskusji dotyczący tematu wykładu, zadawanych pytań i odpowiedzi będzie w późniejszym czasie opublikowany na naszej stronie.

- uczestnicy seminarium będą mieli możliwość zakupu, bądź zamówienia po promocyjnych cenach wysokiej jakości koszulek i bluz sportowych (cena koszulki 19.00 zł, bluzy 29.00 zł) z logo portalu

*** prosimy podać rozmiar

Written by Zbyszek

Thursday, 23 August 2007 16:26

www.time-out.pl