

Zbigniew Stefański jest związany z tenisem stołowym od bliski 35 lat. Absolwent AWF w Gdańsku ze specjalnością tenis stołowy. Jest posiadaczem dyplomu trenera II klasy i dyplomu magistra wychowania fizycznego (w Niemczech jest posiadaczem A Lizenz).

Zawodnik i trener AZS AWF Gdańsk w latach jego największej świetności.

Na początku lat 90-tych jako trener I zespołu AZS AWF Gdańsk zdobył dwukrotnie wicemistrzostwo Polski w ligowej rywalizacji.

Jako zawodnik za swój największy sukces uważa zdobycie brązowego medalu w singla na MP juniorów w Zawierciu w 1984 roku.

Zawodnik Extraklasy i I ligi tenisa stołowego w Polsce.

Jako zawodnik w Niemczech grał w meczach od II Bundesligi w dół.

Członek kadry narodowej juniorów i rezerw kadry seniorów.

Jednak już w wieku 20 lat zdecydował się na zajęcie pracą trenerską w klubie AZS AWF

Gdańsk.

Jako trener tego klubu zdobył na MP ok. 100 medali w różnych kategoriach wiekowych.

Po rozstaniu z tym klubem stworzył od podstaw klub UKS "Skoczek" w Sopocie, który istnieje do dziś. Za największy sukces tego okresu (1994-1998) uważa zdobycie (w warunkach urągających wszelkim standartom) przez Bogumiłę Hall i Małgosię Makowską brązowego medalu na DMP młodziczek, III miejsce Karoliny

Słowik na OTK kadetek, IV miejsce – Bogumiły Hall na turnieju Przeglądu Sportowego i V miejsce – w DMP kadetek.

W latach 90-tych trener nowo wtedy powstałego ośrodka przygotowań olimpijskich w Gdańsku. Były trener kadry narodowej praktycznie wszystkich kategorii młodzieżowych w Polsce.

Dwukrotnie uczestniczył jako trener kadry narodowej w ME juniorów i kadetów (Grenada, Ljubliana). Za

**swój największy sukces
tego okresu i całej swojej
karierze uważa za zdobycie
przez Anię Januszyk
złotego medalu ME
(Grenada) w debla wraz z
Petrą Fichtinger.**

**Pomógł też Ani Januszyk
w przygotowaniach do
MMP w Gdańsku, które
zaowocowały brązowym
medalem w singla.**

**Dwukrotnie był
uczestnikiem - raz jako**

**zawodnik, raz jako trener
główny - Akademickich
Mistrzostw Świata.**

**W swojej karierze miał
zaszczyt i przyjemność
pracować z takimi**

zawodnikami jak:

**Lucjan Błaszczuk, Piotr
Szafranek, Tomasz**

Krzyszewski, Michał

Dziubański, Ania

Januszyk, Jarosław

**Tomicki i z wieloma,
wieloma innymi.**

**W 1998 roku wyjechał
do Niemiec, gdzie z
kontynuuje pracę
trenerską.**

**Najpierw przez 8 lat
pracował jako trener
główny Post SV
Muhlhausen i
równocześnie jako**

**trener główny
najlepszego z
podokręgów landu
Turyngia.
Od 01.10.2007
prowadzi w
Niedersachsen
własną szkołę tenisa
stołowego.
Po 19 latach pracy
w Niemczech ma w**

**swoim dorobku
ok.170 medali z
mistrzostw
województwa,
Strefowych
Mistrzostw Niemiec
(m.in. 4 złote
medale) i
Mistrzostw Niemiec.**

**Dwóch z jego
zawodników
zakwalifikowało się
do minikadry (w
kat. skrzatów)
Niemiec. Następni
czekają w kolejce.**

**Ważniejsze
osiągnięcia tego**

okresu to:

**1. Awans I
zespołu PSV
Muhlhausen z IV
ligi do II
Bundesligi**

**2. Awans w roku
II zespołu PSV
Muhlhausen z VI**

**ligi do III ligi
niemieckiej
złożonej z
wychowanków
klubu, bądź z
zawodników
trenujących we
wspólnym
systemie**

treningowym
3. Uczestnictwo
3 zawodników w
prestizowym
turnieju TOP 16
Niemiec, gdzie
gra 16
najlepszych
zawodników

**tego kraju w
danej kategorii
wiekowej -
najlepszy wynik
to 7 miejsce w
Niemczech**

**4. Uczestnictwo
3 zawodników w**

**prestigious
tournament TOP 12,
where play 12
best
professionals
of this country in
a given category
age -**

**najlepszy wynik
to 7 miejsce w
Niemczech
5. Wielokrotny
udział jego
zawodników w
TOP 48
(najlepszy**

**wynik to 5
miejsce w
Niemczech),
Drużynowych
Mistrzostwach
Niemiec
(najlepszy
wynik to 3**

**miejsce w
Niemczech),
Klubowych
Mistrzostwach
Niemiec
(najlepszy
wynik to 7
miejsce),**

Szkolnych Mistrzostwach Niemiec (1 miejsce w Niemczech) 6. Dwa brązowe medale jego

**wychowanków
w drużynowych
mistrzostwach
Niemiec
W Niemczech
miał i ma
okazję
współpracowa**

**ć i uczyć się
tenisowego
abecadła od
najlepszych
trenerów
pracujących w
tym kraju. Z**

**Polską
utrzymuje
żywe kontakty
m.in
organizując
międzynarodo
we obozy**

**sportowe na
terenie Polski,
prowadząc
portal
internetowy
www.time-out.
pl, czy**

**sprzedając
produkty do
tenisa
stołowego za
pomocą sklepu
internetowego
www.ustefiego**

.pl.

**W swojej
pracy stara się
udowodnić,
że tenis
stołowy to**

**wielka szkoła
charakteru i
droga do
bycia lepszym
człowiekiem.**